

## **guida ai giochi in tenera età**

fonte materiale: A.C.P. Associazione Culturale Pediatri [www.acp.it](http://www.acp.it)

Scrivi qualche appunto sui progressi che sta facendo tuo figlio, tua figlia. Quando sarà più grande questo sarà per lui, per lei un bel regalo

## GIOCHI E ATTIVITÀ 0-3 MESI

1 SETTIMANA

2 SETTIMANA

3 SETTIMANA

4 SETTIMANA

5 SETTIMANA

6 SETTIMANA

7 SETTIMANA

8 SETTIMANA

9 SETTIMANA

10 SETTIMANA

11 SETTIMANA

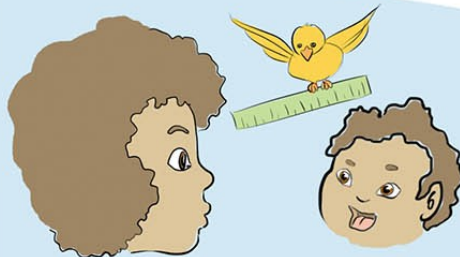
12 SETTIMANA

13 SETTIMANA



Tienilo in braccio sostenendo il suo capo con le tue mani, cullalo dolcemente cantando una canzoncina o una filastrocca, addormentalo con una ninna-nanna

Passeggiate portando il bimbo nella fascia o nel marsupio



Se il tuo volto è a 20-40 cm da tuo figlio, lui ti vede. Chiacchierate 'faccia a faccia', giochi di sguardi, faccine buffe

'Pancia - pancia': da sveglio distendilo sul tuo corpo, guardatevi negli occhi, ascoltatevi. Parla lentamente, aumenta il tono della tua voce e di le parole molto chiaramente; ripeti più volte le parole e le frasi al tuo bambino



Racconta quello che stai facendo per casa. La tua voce è sempre una bella compagnia. Se è tua abitudine o se ami cantare canta



Al tuo bambino piace essere accarezzato e toccato da te. Ponilo su un tappeto pulito o su un asciugamano di spugna o su una coperta liscia. Toccalo con diversi tipi di tessuto perché possa apprezzarne le diverse caratteristiche: tessuti morbidi, vellutati, pelosi



Scrivi qualche appunto sui progressi che sta facendo tuo figlio, tua figlia. Quando sarà più grande questo sarà per lui, per lei un bel regalo

# GIOCHI E ATTIVITÀ 3-6 MESI

14 SETTIMANA

15 SETTIMANA

Organizza una routine quotidiana: pasti, passeggiate, riposini di giorno, giochi, bagnetto



16 SETTIMANA



Guardatevi negli occhi: parla al tuo bambino, imita i suoni che lui produce, creando un ping-pong sonoro che promuove lo sviluppo del linguaggio

Ripeti i **SUONI** che fa il tuo bambino in modo che possa sentirli due volte. Ripetere al bimbo i suoni che lui fa, lo aiuta ad imparare a riprodurre i suoni che ha inventato

17 SETTIMANA

18 SETTIMANA

19 SETTIMANA

Primi giocattoli da afferrare, maneggiare, mettere in bocca. A quest'età è importante che il bambino possa esplorare con la bocca



20 SETTIMANA

21 SETTIMANA

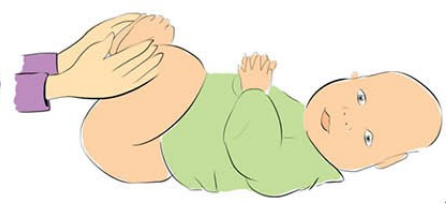


Posizione a "pancia sotto" su un piano e poi a terra dal 4° mese: si possono fare un sacco di giochi!

22 SETTIMANA

23 SETTIMANA

Aiuta il tuo bimbo a scoprire il suo corpo:  
 - Sfrega i suoi piedi e mani insieme  
 - Porta i suoi piedi mani verso la bocca  
 - Conta le sue dita  
 - Aiutalo a battere le mani



24 SETTIMANA

25 SETTIMANA

Se le ricordi queste **FILASTROCCHHE**? Forse le cantavano anche a te:  
 "Mignolino è caduto nel pozzo (muovendo il mignolo), anulare lo ha salvato (muovendo l'anulare), medio lo ha asciugato (muovendo il medio), indice ha preparato la pappa (muovendo l'indice) e pollice se l'è mangiata tutta! (muovendo il pollice)". Oppure questa: (facendo con il tuo dito dei piccoli cerchietti sul palmo della manina) "Manina bella fatta a pennello, dove sei stata? Dal mio papà. Cosa ti ha dato? Laccarezzando con il tuo dito per il lungo il palmo della mano per 3 volte) Pane, vino e latte (facendo il solletico sul palmo della manina) gate gate gatte!"

26 SETTIMANA

Scrivi qualche appunto sui progressi che sta facendo tuo figlio, tua figlia. Quando sarà più grande questo sarà per lui, per lei un bel regalo

## GIOCHI E ATTIVITÀ 6-9 MESI

27 SETTIMANA



Proseguire con la routine quotidiana: pasti, passeggiata, riposini di giorno, giochi, bagnetto

28 SETTIMANA

29 SETTIMANA

Partecipazione alla vita familiare; A tavola nel seggiolone (legato in modo che non cada) con il resto della famiglia, al momento dei pasti; mangiare da solo primi assaggi o purea di alimenti



30 SETTIMANA

31 SETTIMANA



Giochi a terra con la famiglia, a "pancia sotto" e da seduto; Imitazioni di gesti semplici, gioco del "cucù", primi libretti, canzoncine, fare musica con gli oggetti comuni (es. le pentole)

32 SETTIMANA

33 SETTIMANA

Scegli un momento della giornata da dedicare alla lettura: prima della nanna, dopo i pasti... In un luogo tranquillo e comodo leggi ad alta voce al tuo bambino tenendolo in braccio. I libri adatti a lui e buoni consigli su come leggere insieme li puoi trovare in biblioteca! In casa lascia sempre qualche libro 'a portata' di bambino, che lui possa prendere e 'leggere' anche da solo.



34 SETTIMANA

35 SETTIMANA

### STIMOLA IL TUO BIMBO A RISOLVERE I PROBLEMI

Come si gioca:

metti il tuo bimbo seduto per terra di fronte a una copertina. Assicurati che possa raggiungerla. Metti uno dei suoi giochi preferiti sulla copertina, ma non a portata di mano. Se il tuo bimbo non tira la copertina verso di sé, allora tirala tu fino a quando lui raggiunge il gioco.

Descrivi ad alta voce ciò che fai, ad esempio "Avrai la palla se tiri la copertina".

Puoi anche legare l'oggetto (come un mazzo di chiavi) a un cordino di 15-25 centimetri.

Se il tuo bimbo riesce a risolvere il problema digli quanto è bravo!

36 SETTIMANA

37 SETTIMANA

38 SETTIMANA

39 SETTIMANA



Aiuta il tuo bimbo a scoprire il suo corpo: nomina le parti del corpo mentre lo accarezzi

Scrivi qualche appunto sui progressi che sta facendo tuo figlio, tua figlia. Quando sarà più grande questo sarà per lui, per lei un bel regalo

# GIOCHI E ATTIVITÀ 9-12 MESI

40 SETTIMANA



Proseguire con la routine quotidiana; creare un rituale per la nanna; al momento della nanna ripeti ogni sera gli stessi gesti in modo che il tuo bimbo possa riconoscerli e tranquillizzarsi

41 SETTIMANA



42 SETTIMANA

A tavola tutti insieme: mangiare da solo con le mani il cibo della tavola a pezzetti. Imparare a bere dal bicchiere. Iniziare ad usare il cucchiaino



43 SETTIMANA

44 SETTIMANA



Strisciare, gattonare o spostarsi sul sedere; passare da soli da una posizione all'altra; mettersi in piedi, imparare a cadere; per alcuni bimbi primi passi da fare senza scarpe. Mettetelo per terra e assicuratevi che non ci siano pericoli intorno

45 SETTIMANA

46 SETTIMANA

Librini illustrati letti dall'adulto e animati con suoni e gesti con il bambino; sfogliare insieme giornali e riviste presenti in casa per osservare lettere, numeri, colori. Cantare insieme, sentire/fare musica



Prendi una **PALLA** che piace al tuo bambino e falla rotolare avanti e indietro, poi alla sua destra e alla sua sinistra, digli: "Guarda la palla, vai a prenderla!" Sorridi e digli che è bravo se cerca di raggiungerla

47 SETTIMANA

48 SETTIMANA

**GIOCO DEL TRAVASO:** riempi uno scatolone o un cassetto di oggetti e stimola al tuo bimbo a svuotarlo e riempirlo; mentre estrai gli oggetti nominati e descrivili: ad es. questo è un cucchiaino, è di metallo e serve per mangiare la pappa; questo è un tovagliolo è bianco, spugnoso e serve per pulire la bocca



49 SETTIMANA

50 SETTIMANA

51 SETTIMANA

52 SETTIMANA



## BOTTIGLIE SONORE E LUCICANTI

Prendi delle bottigliette di plastica da 500 ml, toglie l'etichetta e riempile ciascuna con materiale diverso per dimensioni, forma, colore: pasta, riso, ceci, coriandoli, acqua colorata, brillantini. Sigilla per bene il tappo con della colla tipo vinavil, poi dalle al tuo bambino per giocare: potete usarle come percussioni oppure passare del tempo a osservare il contenuto della bottiglie che si rovescia da una parte all'altra nel girarla. Descriviti al tuo bambino quello che succede: potete anche usarle come birilli da far cadere con la palla. Può essere un'idea per realizzare un regalo per il primo compleanno!