

Per una casa più sicura e più sana

Sicurezza dei bambini - giocattoli

La **sicurezza dei bambini** passa attraverso una responsabilizzazione degli adulti. A tal proposito è bene considerare, nei propri comportamenti in casa, l'adozione di queste semplici e preziose regole:

- controllare che l'**altezza** delle **sponde** della **culla** o del **lettino** sia sufficientemente **elevata**, con **distanza** tra le **sbarre** inferiore a 8 cm; il materasso deve essere aderente a tutto il perimetro del letto e nell'area dei giochi mettere sempre una coperta per terra. Non lasciare mai il bambino da solo su una superficie elevata senza sponde;
- se in casa ci sono **scale**, **predisporre cancelletti** in cima ed in fondo. Le finestre e le porte devono avere chiusure di sicurezza interne. Accertarsi che le ringhiere dei balconi e dei **davanzali delle finestre** siano sufficientemente alte. Non sistemare vasi, sedie o mobili sotto i davanzali su cui i bambini potrebbero salire;
- regolare lo **scaldabagno** ad una **temperatura inferiore a 50°C** e non lasciare mai i bambini da soli accanto a vasche da bagno piene di acqua, anche se tiepida. All'aperto controllare costantemente i bambini se giocano vicino a **pozzi, laghetti, mare, piscine** e per i più piccoli anche canotti riempiti con acqua per il gioco;
- le prese di corrente vanno protette con **dispositivi di sicurezza**. Tenere lontano i bambini dai **fili elettrici** e dagli elettrodomestici in genere quando sono collegati alla rete elettrica;
- non lasciare mai soli i **bambini in cucina**; girare sempre il manico delle pentole verso il muro e utilizzare i **fornelli** più interni. Non lasciare fiammiferi e accendini incustoditi;
- conservare in luoghi inaccessibili ai bambini, possibilmente sotto chiave, medicinali, prodotti per la pulizia della casa, detersivi, insetticidi o altre sostanze potenzialmente nocive. Non scambiare mai i contenitori, travasando le sostanze in bottiglie non appropriate (acqua minerale, bevande, ecc);
- **attenzione** agli oggetti e ai giocattoli con cui giocano i vostri figli. Gli **oggetti** con diametro inferiore a 4 cm sono facilmente ingeribili, specie dai bambini di età inferiore a 4 anni (**bottoni, spille, biglie, giochi smontabili, parti facilmente staccabili, monete**). Molti oggetti inalati entrano nei polmoni e provocano soffocamento. Acquistare giocattoli sicuri, certificati dal **marchio CE** sulle **etichette**. Prestare attenzione agli oggetti taglienti (**forbici, coltelli, lamette, vetri, porcellane**), alle buste di plastica ed alle corde o lacci. I bambini, soprattutto quando dormono, non devono indossare catenelle, braccialetti, ciondoli. Non acquistare palloncini gonfiabili in lattice: a seguito della loro improvvisa rottura, i pezzetti che si formano sono facilmente inalabili;
- **illustrare** ai bambini i **pericoli** della **strada**, insegnandogli ad attraversare la strada e a rispettare la segnaletica stradale. Se possiedono un triciclo o una bicicletta, accertatevi che vengano utilizzati in luoghi sicuri;
- **tenere** sempre a portata di mano il **numero di telefono** del vostro **Pediatra** e del Centro Antiveneni della vostra regione. Consultateli sempre anche avendo solo il dubbio che il vostro bambino abbia ingerito una sostanza potenzialmente tossica. Cercare di capire quando e quanta sostanza ha ingerito. Se si conduce il bambino al Pronto Soccorso, portare la confezione del medicinale o della sostanza che ha ingerito.

Con riguardo ai giocattoli, in particolare:

- **controllate** che sia indicata l'età del bambino per cui sono realizzati;
- leggete **attentamente** le **istruzioni d'uso** e quelle relative al montaggio;
- controllate che il **giocattolo** abbia gli **angoli arrotondati**, sia costruito con materiale non tossico, non sia scomponibile in piccoli pezzi, non sia infiammabile ed infine sia lavabile;

- verificate che lo stato iniziale del giocattolo **sia perfetto**, cioè senza imperfezioni di fabbricazione e che funzioni in **maniera ottimale**. In presenza di difetti o danni, fate riparare il giocattolo oppure buttatelo via, in ogni caso non lasciatelo alla portata dei bambini;
- spiegate al bambino il funzionamento del giocattolo e provatelo con lui, almeno la prima volta;
- controllate se il **giocattolo** deve essere sempre usato sotto la **sorveglianza di adulti**;
- se si tratta di **videogiochi**, prestate attenzione al tempo che vostro figlio trascorre davanti al monitor perché una eccessiva esposizione può indurre dei problemi neuropsicologici (es. crisi epilettiche).

Gli spazi e gli arredi della **stanza dei bambini**, inoltre, possono rappresentare altri elementi a rischio in grado di causare incidenti.

Se, nonostante tutte le precauzioni prese, il vostro bambino cade vittima di un incidente, qualche regola di comportamento può aiutare a prestare il primo soccorso senza peggiorare la situazione:[\[d\]](#)

- nel caso di **ustioni**, mettete **immediatamente** la parte ustionata sotto un **getto d'acqua fredda**, bendate con garza sterile e non bucate la vescica. Se la **bruciatura** è estesa, chiamate l'ambulanza o portate immediatamente il bambino all'ospedale;
- se si è verificato un caso di **soffocamento** per ingestione di oggetti: provocate nel bambino alcuni colpi di tosse per **espellere l'oggetto** e, se questi non fossero sufficienti, afferrate il bambino per i piedi e sollevatelo con la testa verso il basso, dando qualche colpetto sulla schiena. Se questi tentativi falliscono, portatelo con urgenza al pronto soccorso;
- in caso di **intossicazioni** consultate immediatamente il pronto soccorso oppure il **numero di emergenza** del centro **anti-veleno** e fornite informazioni dettagliate sul prodotto **ingerito**, la quantità, nonché il tempo trascorso dall'ultimo pasto. Il vomito va provocato soltanto dopo aver consultato il medico e, comunque, in nessun caso se l'ingestione è dovuta a sostanze **caustiche** o a **solventi**;
- le **ferite** devono essere lavate e **disinfettate**. Se la perdita di sangue continua, consultate il medico che deciderà se applicare dei punti di sutura;
- se il **bambino** ha subito un **colpo** o una **brutta caduta** e ha perso conoscenza, controllate immediatamente se ha nausea, vomito o perde sangue e comunque chiamate un numero di pronto soccorso;
- in caso di **scosse elettriche**, togliete la corrente dall'**interruttore generale** e se ha perduto conoscenza, cercate di rianimarlo e chiamate subito l'ambulanza.

Potete trovare questi e molti altri utili consigli sul sito: www.carabinieri.it/cittadino/